

Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien ryhmätoiminnan muutoksia 1.1.2020 alkaen

Mielenterveyskuntoutujien ryhmätoiminta Lahdessa muuttuu 1.1.2020 lukien. Palvelu ostetaan edelleen Mente palveluilta, mutta toiminta muuttuu siten, että psykososiaalisten palvelujen yksiköistä ohjataan ryhmiin (psykiatrian osastot, psykiatrian poliklinikka, alueelliset mielenterveyspalvelut, kotiin vietävät palvelut, tuettu asuminen). On tärkeää, että asiakkaalla on hoitava taho, jonka kanssa suunnitellaan ryhmän aloittamista.

Palvelujen hankinnan muutokseen on vaikuttanut hankintalaki, joka edellyttää suurten sosiaali- ja terveyspalvelujen ostojen kilpailuttamista. Ryhmätoiminta kilpailutettiin syksyllä 2019. Kun hyvinvointikuntayhtymä ostaa asiakkaille palveluja, niin yhtymän työntekijät päättävät palveluun ohjaamisesta.

Toisena asiana palvelujen hankintaan on vaikuttanut hyvinvointiyhtymän taloudelliset ja tuotannolliset tekijät. Hyvinvointiyhtymän järjestämien palvelujen kustannuksista vastaavien kuntien talous ei kestä nykyistä sosiaali- ja terveyspalvelujen lisääntyvien kustannusten nousua. Tämän vuoksi kaikkia palveluja ei voida järjestää entisessä laajuudessa. Palvelujen järjestämisessä ensisijaisesti vastataan lakisääteisten velvoitteiden täyttämistä. Mielenterveyskuntoutujille tarkoitetusta ryhmätoiminnasta ei ole olemassa lainsäädännössä kirjattua järjestämiskäytäntöä.

Hyvinvointiyhtymän ja Mente palvelujen ostopalvelusopimuksessa on sovittu mielenterveys- ja päihdekuntoutujille järjestettävistä ryhmätoiminnoista 1.1.2020 alkaen. Mente palvelut järjestää ryhmätoimintaa seuraavasti:

- arjenhallintataitoja vahvistavia ryhmiä
- taitovalmennus- ja luovan toiminnan ryhmiä
- vertaistukeen perustuvat keskusteluryhmiä iltaisin

Arjenhallintataitoja vahvistaviin sekä taitovalmennus- ja luovan toiminnan ryhmiin ohjaututaan jatkossa pääasiassa psykososiaalisten palvelujen sairaanhoitajan tai psykiatrian sosiaalityöntekijän/ohjaajan kautta. Ryhmätoiminta on tavoitteellista. Asiakkaalle laaditaan arjen kartoitus ja kuntoutussuunnitelma. Ryhmien toiminnalle on määritelty tavoitteet, toiminnan luonne, toteutus ja kesto. Ryhmät ovat avoimia tai suljettuja ryhmiä. Toiminnan tarkoituksena on tukea asiakkaiden saamaa hoitoa ja kuntoutumista. Ryhmistä tulee etukäteen tieto yhtymän työntekijöille ja Mente -palvelujen www. sivuille. Ryhmätoimintaan voi myös käydä tutustumassa etukäteen sovitusti.

Vertaistukeen perustuvia keskusteluryhmiä iltaisin seuraavasti: (entinen Tukipiste)

- ryhmät kokoontuvat viitenä (5) iltana viikossa kello 16:00 - 21:00 välillä
- ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen
- ryhmät kokoontuvat 2 - 3 tuntia kerrallaan
- palveluntuottaja keskustelee ennen toiminnan alkamista sisällöstä ja toimintakäytännöistä ryhmässä kävijöiden kanssa ja sopii ryhmien rakenteesta, aikataulusta ja yhteisistä säännöistä
- toiminta sisältää mm ryhmäkeskusteluja, lehtien ja kirjojen lukemista, pelien pelaamista ja mahdollisuuden käyttää tietokonetta
- palveluntuottajalla on vastuutyöntekijä tai yhteyshenkilö, johon ryhmäläiset voivat ottaa yhteyttä ja joka huolehtii, että yhteisiä sääntöjä noudatetaan

Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä
Perhe- ja sosiaalipalvelut/ psykososiaalisen kuntoutuksen palvelut
Päivi Parkkinen, tulosityksikköpäällikkö