

Nimi _____

Päivämäärä _____

Nykytilanteeni:

| | | Ei lainkaan | Vähän | Kohtalaisesti | Melko paljon | Paljon | Erittäin paljon |
|----------|---|-------------|-------|---------------|--------------|--------|-----------------|
| 1 | Minulla on työelämäosaamista kuten yhteistyötaitoja, motivaatiota ja kykyä ajanhallintaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | Minulla on taitoja opiskeluun | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | Elämäni on merkityksellistä ja mielekästä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | Tunnen itseni, vahvuuteni ja heikkouteni | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | Selviän asioistani ja pystyn toimimaan haluamallani tavalla | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | Minulla on fyysisiä toimintakyvyn rajoitteita | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | Minulla on psyykkisiä toimintakyvyn rajoitteita | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | Minulla on neuropsykiatrisia haasteita | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | Päihteidenkäyttö tuo haasteita elämäni | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Mitkä sanat kuvaavat sinua:

| | | | | | |
|---------------|--------------|----------------------|----------|----------------|------------|
| reilu | arvostava | huolellinen | tarkka | tunnollinen | kohtelias |
| rakastava | älykäs | rehellinen | antelias | ystävällinen | luova |
| nopea | sinnikäs | oikeudenmukainen | tehokas | empaattinen | avulias |
| mukava | luotettava | ainutlaatuinen | järkevä | kannustava | iloinen |
| ahkera | maltillinen | tavoitteellinen | utelias | syvälinen | innostuva |
| monipuolinen | turvallinen | ratkaisukeskeinen | kiltti | taiteellinen | rohkea |
| päätäväinen | vastuullinen | myötätuntoinen | herkkä | rauhallinen | vahva |
| optimistinen | itsenäinen | käytännöllinen | viisas | suvaitsevainen | vaatimaton |
| kärsivällinen | | sosiaalisesti älykäs | | | |