



mente
PALVELUT

Ha(!!)ussa hyvä elämä!

Viherlaakson palvelukeskus

**Yhteisöllistä asumista
mielenterveys- ja
päihdetoipujille**

1,5km päässä Lahden keskustasta,
rauhallisella Kiveriön alueella.

Talossa asuu 48 toipujaa, jotka ovat
iältään 20-75 v.

Talossa työskentelee 18 sote-
ammattilaista, kahdessa vuorossa.



**SUOMALAINEN
TYÖ JÄSEN**

**luotettava
kumppani®**



Viherlaaksossa on **kolme yhteisöä**.
Yhteisöllinen toiminta tukee
arkiaktiivisuutta, tuo rutiineja arkeen sekä
harjaannuttaa sosiaalisia taitoja.

Aamupala, päiväkahvi ja iltapala tehdään
ja syödään yhteisön kerroskeittiössä.
Yhteisökokoukset, toimintakeskiviikko ja
yhteiset arkiset puuhat ovat osa **yhteisön
toimintaa**.

Asiakkaat saavat **yksilöllistä tukea**.
Jokaisella asiakkaalla on omatyöntekijä ja
viikoittaiset yksilöajat. Asiakkaan oma
viikko-ohjelma tukee hänen arkeaan.

Yhteisössä työskentelee tuttu
viisihenkinen työryhmä. Henkilökunta
työskentelee tiiviisti yhteisössä
valmentavalla, toipumisorientoituneella
työotteella.



Toipumista edistävä arki

Viherlaakso on 7 kerroksinen kerrostalo, jossa vietetään aktiivista arkea. Jokaisella yhteisöllä on omat yhteiset tilat. Lisäksi talosta löytyy aistihuone, taidetilat, bändihuone, Viherhuone, kuntosali, saunatilat ja pyykkitupa. Yksikön tiloja on muokattu toipumista edistäväksi ja ne ovat asiakkaiden vapaassa käytössä.

Talo sijaitsee pihatien päässä ja pihassa on hyvät ulkoilu ja ajanvietto mahdollisuudet.

Viherlaaksossa on asiakkaiden tarpeiden mukaista ryhmätoimintaa ja sitä vetää henkilökunta, kokemusasiantuntija ja vertaisohjaajat. Tänä syksynä talossa ryhmät painottuvat asumisvalmennukseen, arjen taitoihin, digitaitoihin, omaan toipumiseen, liikuntaan, musiikkiin ja taiteeseen.

Innostunut ja sitoutunut työryhmä asiakkaiden tukena

Työryhmäämme kuuluu 14 lähihoitajaa, kolme sairaanhoitajaa, sosionomi ja yksikönjohtaja. Lisäksi tukipalveluissamme työskentelee psykofyysinen fysioterapeutti, ravitsemispalvelut. Talosta huolehtii kiinteistöhuolto ja siistijä.

Vastuuohjaaja sekä oman yhteisön työryhmä tukee asiakkaalle hyvin tutuksi kuntoutusjakson aikana. **Arkea eletään yhdessä, asiakkaan tavoitteiden mukaisesti.**

Yhteisön sairaanhoitaja tukee asiakasta terveydentilaan ja lääkehoitoon liittyvissä asioissa. **Hyvä psyykinen ja fyysinen terveys** mahdollistaa kuntouttavaan toimintaan osallistumisen ja toipumisen.

Asiakas saa tukea myös yksikön **sosionomilta** esimerkiksi **taloudellisissa ja toimeentuloon** liittyvissä asioissa.



“Kyllähän se on se, että elämä palaa tavallaan sisälle. Huomaat sen itsekin, että elämään tulee jotain mielenkiintoa ja halua elää.”

Lue asiakastarina:

<https://mente.fi/arintoipumistarina-askel-kerrallaan-takaisin-elamaan/>

Luovatoiminta tukee osallisuutta ja lisää toimijuutta:

MENOX-bändi teki oman biisin:

<https://www.youtube.com/watch?v=seKiVv5oBow>



Yhteystiedot

Viherlaakson palvelukeskus, johtaja Sanna Ojanen,
sanna.ojanen@mente.fi, p.040 167 8712

Menten nettisivuilta löydät lisätietoa yksiköstä ja Viherlaakson omavalvontasuunnitelman sekä yhden asiakastarinan.

<https://mente.fi/palvelut/asumispalvelut/palveluasuminen/>

Yksikön arkea voi seurata Mente Palvelut –somekanavilla Instagramissa ja Facebookissa.