



Kivistönmäen palvelukeskus ja Tuetun asumisen yksikkö

Ha(!!)ussa hyvä elämä!

Asumispalveluita Lahden Kivistönmäellä alle kahden
kilometrin päässä torilta

Yhteisöllistä asumista mielenterveys- ja
päihdetoipujille Kivistönmäen palvelukeskuksessa ja
tuetun asumisen palveluita 200m päässä Tuetun
asumisen yksikössä





Kivistönmäen palvelukeskus

Yksilöllisesti ja yhdessä

Talossamme asuu 34 toipujaa, jotka ova iältään 18- 82 vuotaita.

Kivistönmäellä toimimme kahdessa yhteisössä. Yhteisöllinen toiminta tukee arkiaktiivisuutta, tuo rutiineja arkeen sekä harjaannuttaa sosiaalisia taitoja.

Yhteisötilat ovat paikka yhteisille kohtaamisille. Yhteisötiloissa valmistetaan yhdessä aamupala, välipala ja iltapala. Yhteisökokoukset, yhteisölliset vastuutehtävät ja ryhmätoiminta kuuluvat osana yhteisön toimintaa.

Asiakkaat saavat yksilöllistä tukea. Jokaisella asiakkaalla on nimetty vastuuohjaaja ja viikoittaiset yksilöajat. Asiakkaan tavoitteisiin pohjautuva viikko-ohjelma tukee arkea. Henkilökunta työskentelee tiiviisti yhteisössä valmentavalla, toipumisorientoituneella työotteella. Yhteistyön perustana on asiakkaan tavoitteiden mukainen työskentely.



Kivistönmäen palvelukeskus

Työryhmä asiakkaiden arjen tukena

Talossa työskentelee moniammatillinen työryhmä

- 8 lähihoitajaa
 - Sairaanhoitaja
 - Sosionomi
 - Kodinhoidonohjaaja
 - Vastaava ohjaaja
 - Yksikön johtaja
- Lisäksi tukipalveluissamme työskentelee psykofyysinen fysioterapeutti sekä ravitsemuspalvelut. Kiinteistöstämme huolehtii kiinteistöhuolto ja siistijät.

Yksikössä on henkilöstö paikalla vuoden jokaisena päivänä kahdessa vuorossa.



Tuetun asumisen yksikkö

Tukea asiakkaiden tarpeiden mukaan

Tuetun asumisen yksikkö sijaitsee Lepolankatu 14 B:ssä. Talossa on 34 asuntoa ja yhteiset tilat asiakkaiden käytössä. Yhteisissä tiloissa on mahdollisuus viettää yhdessä aikaa televisiota katsellen tai pelaten biljardia. Yhteistiloissa pidämme neljä kertaa vuodessa talokokouksen, jossa käsittelemme yhteisiä asioita asiakkaiden ja ohjaajien kanssa.

Tuetun asumisessa asiakkaille on mahdollisuus saada tukea neljällä eri tuen tasolla: **kevyt, perus, vahva ja erityinen tuen taso**. Viikon tapaamiset asiakas sopii vastuuhjaajansa kanssa. Tapaamiset koostuvat toipujan tavoitteiden mukaisesta toiminnasta niin kotona kuin asiointikäynneilläkin!

Yksikössä työskentelee arkisin neljä lähihoitajaa sekä sosionomi. Teemme myös tiivistä yhteistyötä Kivistönmäen palvelukeskuksen henkilöstön kanssa.



Tuetun asumisen yksikkö

Asumisvalmennusasunto
asumispalveluiden käytössä

Talossa on kalustettu
asumisvalmennusasunto, joka on
Menten asumispalveluiden asiakkaiden
käytössä.

Asuntoon voidaan varata harjoitusjakso,
jonka aikana asiakas pääsee
harjoittelemaan itsenäisempää arkea
käytännössä. Jakson aikana asiakkaan
tukena on oman asumispalveluyksikön
tuttu henkilöstö.

Yhteystiedot

Kivistönmäen palvelukeskus ja Tuetun asumisen yksikkö
Johtaja Heidi Palo-oja, heidi.palo-oja@mente.fi , p.0400 250 994

Menten nettisivuilta löydät lisätietoa yksiköstä sekä yksiköiden omavalvontasuunnitelmat.

<https://mente.fi/palvelut/asumispalvelut/palveluasuminen/>

<https://mente.fi/palvelut/asumispalvelut/tuettu-asuminen/>

Yksikön arkea voi seurata Mente Palvelut-somekanavilla Instagramissa ja Facebookissa

